平成28年度 2月 給食予定献立表

打瀬保育園

日	曜	昼食 主食・汁物	昼食 主菜・副菜・フルーツ	おやつ	主な材料名 血・肉・骨になるもの	主な材料名 力や体温になるもの	主な材料名 体の調子を整えるもの
1	月	ご飯 スープ	豚肉の生姜焼き 水菜とじゃこのサラダ オレンジ	ココアサンド 牛乳	豚もも肉　醤油　白子干し ／　ココアクリーム（脱脂粉乳） 牛乳	米　オリーブ油　／　食パン	大根　生姜　水菜 白菜　人参　オレンジ
2	火	ご飯 清まし汁 （菜の花）	ぶりの照り焼き れんこんの金平 グレープフルーツ	ほうれん草とﾁｰｽﾞのケーキ 牛乳	ぶり　醤油　豚挽肉 豆腐　／　チーズ　牛乳	米　三温糖　白ごま（0.8g） ごま油　植物油　／　蒸しパンミックス 三温糖　植物油	生姜　人参　れんこん 菜の花　グレープフルーツ ／　ほうれん草
3	水	押し麦スープ	スパゲティインディアン さつま芋のポテトサラダ バナナ	☆節分豆 ☆ピーチゼリー	豚挽肉　／　節分豆	スパゲティ　オリーブ油　バター 小麦粉　さつま芋　押し麦 卵なしマヨネーズ　／　ピーチゼリー	人参　玉葱　にんにく グリンピース　胡瓜 りんご（非加熱）　バナナ
4	木	ご飯 味噌汁	ミートローフ 高野豆腐の含め煮 いよかん	（未）☆味しらべ・ﾌﾟﾁｾﾞﾘｰ （以）黒蜜きな粉団子 牛乳	豚挽肉　豆腐　牛乳　ﾁｰｽﾞ 高野豆腐　醤油　味噌 ／　牛乳　（以）きなこ	米　パン粉　三温糖 南瓜　／　(未)味しらべ プチゼリー　(以)白玉　黒蜜	玉葱　ミックスベジタブル　長葱 いよかん
5	金	ご飯	石狩汁 カリフラワーのマリネ バナナ	小豆羊羹 牛乳	鮭　生揚げ　味噌 ／　牛乳　こしあん　粉寒天	米　じゃが芋　植物油 三温糖　オリーブ油	白菜　人参　大根　長葱 ほうれん草　カリフラワー　バナナ
8	月	ご飯 味噌汁	豚肉のケチャップ焼き 和風サラダ オレンジ	マーマレードサンド 牛乳	豚もも肉　醤油 わかめ　油揚げ 味噌　／　牛乳	米　ホールコーン　三温糖 ／　食パン　マーマレードジャム	キャベツ　胡瓜　ブロッコリー 人参　切干大根　オレンジ
9	火	ご飯 清まし汁	白身魚のコーンマヨ焼き 野菜ソテー グレープフルーツ	栗のブラウニー 牛乳	からすがれい　醤油 粉チーズ ／　栗（甘露煮）　牛乳	米　クリームコーン　卵なしﾏﾖﾈｰｽﾞ 植物油　／　蒸しパンミックス 三温糖　植物油	パセリ　人参　キャベツ　玉葱 しいたけ　ピーマン　しめじ　チンゲン菜 グレープフルーツ　／　ココア
10	水	ご飯	ポークカレー 酢味噌和え キウイフルーツ	コーン塩ラーメン 牛乳	豚もも肉　鶏ささみ肉 脱脂粉乳　チーズ　わかめ 味噌　／　豚挽肉　醤油　牛乳	米　じゃが芋　植物油　三温糖 ごま油　／　卵なし中華蒸し麺 ホールコーン　ごま油　白ごま(0.8g)	人参　玉葱　胡瓜 トマト　キウイフルーツ ／　もやし　にんにく
11	木	建国記念日の日					
12	金	ご飯 わかめスープ	鶏肉の唐揚げ コールスローサラダ パイン缶	☆チョコプリン 牛乳	鶏もも肉　醤油 わかめ　／　牛乳 チョコプリン（乳・練乳）	米　植物油　ホールコーン 卵なしマヨネーズ	キャベツ　胡瓜 人参　生姜 玉葱　パイン缶
15	月	ご飯 清まし汁 （白玉麩）	鶏肉の香味焼き 即席漬け（ゆかり） オレンジ	（未）いちごジャムサンド （以）ディスペンパック 牛乳	鶏もも肉　醤油 ／　牛乳	米　三温糖　白玉麩 ／　食パン　いちごジャム	にんにく　生姜　キャベツ 胡瓜　人参　万能葱 ゆかり　オレンジ
16	火	ご飯 味噌汁	鮭のマヨネーズ焼き ぶどう豆 グレープフルーツ	りんごとチーズのケーキ 牛乳	鮭　大豆水煮　醤油 刻み昆布　チーズ 味噌　／　牛乳	米　卵なしマヨネーズ　パン粉 三温糖　／　蒸しパンミックス シナモンアップルジャム　植物油	玉葱　パセリ　レモン レーズン　なめこ　人参 長葱　グレープフルーツ
17	水	ご飯 中華スープ	麻婆きのこ豆腐 さつま芋の重ね煮 バナナ	オレンジゼリー 牛乳	豆腐　豚挽肉 醤油　ｵｲｽﾀｰｿｰｽ 味噌　／　牛乳	米　植物油　三温糖　ごま油 さつま芋　／　オレンジゼリーの素	生姜　にんにく　玉葱　しめじ 長葱　りんご　レーズン 白菜　えのき　もやし　バナナ
18	木	ご飯 スープ	根菜ハンバーグ ブロッコリー いよかん	オーブンポテト （カレーコンソメ味） 牛乳	豆腐　鶏挽肉　チーズ ｽｷﾑﾐﾙｸ　醤油　味噌 ／　牛乳	米　バター　ホールコーン 山芋　／　じゃが芋　オリーブ油	れんこん　人参　長葱 ブロッコリー　パセリ いよかん
19	金	かぶのスープ	焼きそば 煮豆（白インゲン） バナナ	ほたてご飯 牛乳	豚挽肉　青のり 白インゲン豆 ／　帆立缶　醤油　牛乳	卵なし中華蒸し麺　植物油 三温糖　／　米	玉葱　人参　キャベツ　かぶの葉 しいたけ　ピーマン　もやし　かぶ バナナ　／　人参　グリンピース
22	月	ご飯 味噌汁	鯖の塩焼き 切干大根の煮付け　／　トマト オレンジ	黒ごまきな粉蒸しパン 牛乳	鯖　油揚げ　醤油 豆腐　味噌　／　豆乳 黒ごま　きな粉　牛乳	米　三温糖　／　三温糖 蒸しパンミックス 植物油　黒ごま（0.5g）	切干大根　人参　小松菜 トマト　長葱　オレンジ
23	火	ご飯 清まし汁	鶏肉のつけ焼き 小松菜とコーンのソテー 青りんごゼリー	いちごクッキー 牛乳	鶏もも肉　醤油 わかめ　／　牛乳	米　三温糖　ホールコーン　植物油 青りんごゼリー　／　小麦粉　上白糖 バター　植物油　いちごジャム	小松菜　玉葱
24	水	ご飯 春雨スープ	八宝菜 蒸し南瓜 バナナ	ミートマカロニ 牛乳	豚もも肉　醤油 (以)うずらの卵　むきえび ／　豚挽肉　牛乳	米　南瓜　春雨　ごま油 植物油　／　マカロニ　植物油	人参　玉葱　白菜　しいたけ 筍　ピーマン　にら　バナナ ／　玉葱　人参　パセリ
25	木	ご飯 ｵｲｽﾀｰｽｰﾌﾟ	ささみの衣揚げ 磯和え オレンジ	わかめおにぎり （以）ラップおにぎり 牛乳	鶏ささみ肉　醤油 刻みのり　ｵｲｽﾀｰｿｰｽ ／　牛乳　わかめご飯の素	米　小麦粉　植物油　／　米	ほうれん草　キャベツ　人参 チンゲン菜　しめじ もやし　オレンジ
26	金	ロールパン ジュース	南瓜のグラタン 菜の花のごま和え バナナ	☆コーンフレーク 牛乳	卵なしベーコン　粉チーズ 牛乳　醤油　／　牛乳	ﾛｰﾙﾊﾟﾝ　南瓜　ﾏｶﾛﾆ　ﾊﾞﾀｰ　三温糖 植物油　小麦粉　白ごま（2.5g） ﾊﾟﾝ粉　／　ｺｰﾝﾌﾚｰｸ　はちみつﾌﾟｰさん	玉葱　パセリ　菜の花 人参　キャベツ　しめじ パインキャロット　バナナ
29	月	ご飯 スープ	鮪のカレームニエル ひじきのマリネ オレンジ	ピザトースト 牛乳	めかじき　醤油 ひじき　／　牛乳 卵なしベーコン　チーズ	米　小麦粉　バター ホールコーン　三温糖 オリーブ油　／　食パン	人参　胡瓜　キャベツ　パセリ オレンジ　／　玉葱　ピーマン

材料の入荷状況などの都合により献立を変更する場合があります。ご了承くださいますようお願いいたします。
☆印は市販品のおやつの提供になります。魚・肉・野菜の産地はみほんの上に提示してありますのでご覧ください。

こんにちは♪給食室です。2月3日は節分です。福豆を食べよう！
2月3日の節分の日は昔、大晦日のように考えらていました。火で炒り邪気を払った豆は「福豆」と呼ばれ
福を歳の数だけ取り入れることで「次の年も幸せに過ごせますように」という願いが込められています。