

平成28年度



離乳食予定献立表

打瀬保育園

日	曜	献立名(材料名)	おやつ(材料名)
1	水	おかゆ スープ(チンゲン菜) 野菜スティック・ペースト(胡瓜・キャベツ・人参) パナナ 鶏肉の味噌焼き(鶏挽肉) 色彩サラダ(キャベツ・胡瓜・人参)	さつま芋の茶巾
2	木	スープ(玉葱) 野菜スティック・ペースト(人参・胡瓜・人参) オレンジ ミートソーススパゲティ(スパゲティ・鶏挽肉・人参・玉葱・トマト缶)	りんごのコンポート
3	金	おかゆ スープ(玉葱) 野菜スティック・ペースト(人参・じゃが芋) パナナ スープ煮(鶏挽肉・人参・玉葱・じゃが芋・キャベツ)	☆赤ちゃんせんべい
6	月	おかゆ 清まし汁(豆腐) 野菜スティック・ペースト(人参・さつま芋) オレンジ 鶏肉と野菜のトマト煮込み(鶏挽肉・人参・かぶ・じゃが芋・ケチャップ)	パセリ粥
7	火	おかゆ 味噌汁(豆腐) 野菜スティック・ペースト(人参・からすがれい・ほうれん草) パナナ 白身魚とほうれん草の野菜和え(からすがれい・ほうれん草・人参・玉葱)	パン粥 (さつま芋)
8	水	スープ(長葱) 野菜スティック・ペースト(胡瓜・南瓜) パナナ 冷やしうどん(うどん・鶏挽肉・胡瓜・人参)	☆赤ちゃんせんべい
9	木	おかゆ スープ(白菜) 野菜スティック・ペースト(人参・豆腐) オレンジ 豆腐と野菜のあんかけ(豆腐・玉葱・人参・白菜)	手作りゼリー (りんごジュース・アガー)
10	金	おかゆ スープ(パセリ) 野菜スティック・ペースト(人参・胡瓜・じゃが芋) パナナ シチュー(鶏挽肉・人参・玉葱・じゃが芋)	わかめ粥
13	月	おかゆ 清まし汁(キャベツ) 野菜スティック・ペースト(胡瓜・キャベツ・人参) オレンジ 鶏肉のおろし煮(鶏挽肉・大根) じゃこサラダ(キャベツ・胡瓜・人参・白子干し)	じゃこ粥
14	火	おかゆ 味噌汁(玉葱) 野菜スティック・ペースト(人参・キャベツ・からすがれい) オレンジ 白身魚の野菜あんかけ(からすがれい・キャベツ・玉葱・人参)	パン粥 (さつま芋)
15	水	スープ(かぶ) 野菜スティック・ペースト(人参・キャベツ) パナナ 煮込みうどん(うどん・鶏挽肉・玉葱・人参・キャベツ)	手作りゼリー (オレンジジュース・アガー)
16	木	おかゆ スープ(白菜) 野菜スティック(人参) オレンジ 白身魚の風味煮(からすがれい・人参・白菜・ブロッコリー)	☆赤ちゃんせんべい
17	金	おかゆ 味噌汁(豆腐) 野菜スティック(人参) パナナ 肉じゃが(鶏挽肉・人参・玉葱・じゃが芋)	鶏雑炊 (鶏挽肉・キャベツ)
20	月	おかゆ 清まし汁(小松菜) 野菜スティック(人参) オレンジ 鶏肉の味噌煮(鶏挽肉) 小松菜のソテー(小松菜・人参・玉葱)	わかめ粥
21	火	おかゆ 味噌汁(玉葱) 野菜スティック(人参) パナナ 白身魚のスープ煮(からすがれい・じゃが芋・人参・玉葱)	パン粥 (南瓜)
22	水	おかゆ スープ(白菜) 野菜スティック(人参) パナナ 豆腐の野菜あんかけ(豆腐・人参・ほうれん草)	パセリ粥
23	木	おかゆ スープ(キャベツ) 野菜スティック(ブロッコリー) オレンジ 鶏肉と野菜のトマト煮(鶏挽肉・人参・玉葱・ブロッコリー・ケチャップ)	手作りゼリー (りんごジュース・アガー)
24	金	スープ(パセリ) 野菜スティック(人参) オレンジ トマトグラタン(マカロニ・鶏挽肉・人参・玉葱・ケチャップ)	☆赤ちゃんせんべい
27	木	おかゆ 味噌汁(キャベツ) 野菜スティック(胡瓜) オレンジ 鶏肉の風味煮(鶏挽肉) グリーンサラダ(キャベツ・胡瓜)	じゃこ粥
28	金	おかゆ 清まし汁(小松菜) 野菜スティック(人参) オレンジ 白身魚の味噌煮(からすがれい) 白菜のサラダ(白菜・人参・小松菜)	手作りゼリー (オレンジジュース・アガー)
29	月	おかゆ スープ(長葱) 野菜スティック(人参) パナナ 麻婆豆腐(鶏挽肉・豆腐・玉葱・人参)	わかめ粥
30	火	おかゆ スープ(パセリ) 野菜スティック(胡瓜) オレンジ 鶏肉のケチャップ煮(鶏挽肉・ケチャップ) サラダ(キャベツ・胡瓜・人参)	手作りゼリー (りんごジュース・アガー)

\* 材料の入荷状況などの都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

\* 献立は、後期～完了期向けに作成してあります。

これをもとに、離乳食の進め方や食べることのできる食材などに応じて、個人別に対応しています。

\* 野菜スティックは後期からです。手にもってかじる練習をしています。ご家庭でもお試しください。

☆ 印は市販品おやつを提供になります。おやつは後期からです。

