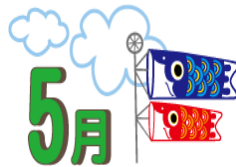


平成29年度



離乳食予定献立表

打瀬保育園

日	曜	献立名 (材料名)	おやつ (材料名)
1	月	おかゆ スープ (小松菜) 野菜スティック (胡瓜) オレンジ 鶏肉と野菜のサラダ (鶏挽肉・キャベツ・胡瓜・人参)	パン粥 (さつま芋)
2	火	おかゆ 清まし汁 (玉葱) パナナ ハンバーグ (豚挽肉・豆腐・玉葱) ブロッコリー	のり粥
3	水	憲 法 記 念 日	
6	木	み ど り の 日	
7	金	こ ど も の 日	
8	月	おかゆ 味噌汁 (わかめ) 野菜スティック (人参) オレンジ 鶏肉のつけ焼き ひじきの煮物 (ひじき・人参・グリーンピース)	わかめ粥
9	火	おかゆ 清まし汁 (キャベツ) 野菜スティック (人参) オレンジ ぶりの照り煮 いんげんのお浸し (いんげん・人参・キャベツ)	人参ケーキ (小麦粉・人参)
10	水	スープ (小松菜) 野菜スティック (胡瓜) パナナ 和風スパゲティ (スパゲティ・玉葱・人参・しめじ)	手作りゼリー (アガー・りんごジュース)
11	木	おかゆ 清まし汁 (白菜) 野菜スティック (人参) オレンジ 鶏肉と野菜のあんかけ (鶏挽肉・チンゲン菜・もやし・白菜・しめじ)	☆赤ちゃんせんべい
12	金	おかゆ 味噌汁 (キャベツ) 野菜スティック (人参) パナナ 新じゃがの煮物 (豚挽肉・じゃが芋・人参・玉葱・グリーンピース)	パセリ粥
15	月	おかゆ 清まし汁 (豆腐) 野菜スティック (胡瓜) オレンジ 鶏肉の風味煮 じゃこサラダ (白菜・人参・胡瓜・しらす)	パン粥 (南瓜)
16	火	おかゆ 味噌汁 (南瓜) 野菜スティック (人参) オレンジ 白身魚と五目豆の煮物 (からすがれい・大豆・人参・グリーンピース)	雑炊 (豚挽肉・長葱)
17	水	おかゆ スープ (玉葱) 野菜スティック (人参) パナナ 家常豆腐 (豆腐・豚挽肉・人参・白菜)	煮込みうどん (うどん・豚挽肉・玉葱・人参)
18	木	おかゆ スープ (小松菜) 野菜スティック (ブロッコリー) オレンジ 豆腐と鮭の温野菜 (豆腐・鮭・人参・長葱・ブロッコリー)	☆赤ちゃんせんべい
19	金	食パン 野菜スティック (人参) パナナ シチュー (鶏挽肉・人参・玉葱・じゃが芋)	パセリ粥
22	月	おかゆ 清まし汁 (万能葱) 野菜スティック (人参) オレンジ 豚肉の味噌煮 水菜のサラダ (水菜・人参)	お麩のトロ煮 (お麩・人参)
23	火	おかゆ 味噌汁 (豆腐) 野菜スティック (人参) オレンジ 鮭とほうれん草のサラダ (鮭・ほうれん草・キャベツ・人参)	さつま芋甘煮
24	水	スープ (かぶ) 野菜スティック (人参) パナナ 煮込みうどん (うどん・豚挽肉・人参・キャベツ)	青菜粥 (かぶの葉)
25	木	おかゆ スープ (玉葱) 野菜スティック (人参) オレンジ ハンバーグ (豚挽肉・豆腐・玉葱) 粉吹き芋	空豆粥
26	金	おかゆ 野菜スティック (人参) パナナ シチュー (鶏挽肉・人参・玉葱・マカロニ)	マカロニスープ (マカロニ・人参・玉葱)
29	月	おかゆ 味噌汁 (にら) 野菜スティック (胡瓜) オレンジ 鶏肉のおろし煮 三色サラダ (胡瓜・人参・豆腐)	パン粥 (南瓜)
30	火	おかゆ 清まし汁 (チンゲン菜) 野菜スティック (胡瓜) オレンジ 白身魚の味噌煮 和風サラダ (キャベツ・胡瓜・わかめ)	わかめ粥
31	水	おかゆ スープ (小松菜) 野菜スティック (人参) パナナ 回鍋肉 (豚挽肉・キャベツ・人参・にら)	きなこマカロニ

* 材料の入荷状況などの都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

* 献立は、後期～完了期向けに作成してあります。

これをもとに、離乳食の進め方や食べることでできる食材などに応じて、個人別に対応しています。

* 野菜スティックは後期からです。手にもってかじる練習をしています。ご家庭でもお試しください。

☆ 印は市販品おやつを提供になります。おやつは後期からです。

