

平成30年度



離乳食予定献立表

幼保連携型認定こども園打瀬保育園

日	曜	献立名(材料名)	おやつ(材料名)
1	水	お粥 スープ(さつまいも) パナナ 麻婆豆腐(豆腐・豚挽肉・玉葱・人参)	きな粉マカロニ
2	木	お粥 スープ(トマト) 野菜スティック(人参) スイカ 豆腐あんかけ(豆腐・人参・玉葱・ズッキーニ)	コーン粥
3	金	お粥 味噌汁(豆腐) 野菜スティック(人参) パナナ 旨煮(豚挽肉・じゃが芋・玉葱・人参・ほうれん草)	白子粥
6	月	お粥 清まし汁(わかめ) 野菜スティック(胡瓜) オレンジ 鶏の野菜煮(鶏挽肉・キャベツ・胡瓜・人参)	パン粥 (さつまいも)
7	火	お粥 味噌汁(玉葱) 野菜スティック(人参) オレンジ 魚の野菜あんかけ(カラスガレイ・人参・玉葱・南瓜)	南瓜茶巾
8	水	野菜スティック(胡瓜) オレンジ 冷しうどん(うどん・鶏挽肉・胡瓜・人参)	青菜粥 (小松菜)
9	木	お粥 味噌汁(なす) 野菜スティック(ブロッコリー) 梨 魚の野菜あんかけ(カラスガレイ・人参・玉葱・ブロッコリー)	ようかん
10	金	お粥 パナナ シチュー(豚挽肉・人参・玉葱・トマト)	☆赤ちゃんせんべい
13	月	お粥 清まし汁(オクラ) 野菜スティック(人参) オレンジ 豆腐の野菜あんかけ(豆腐・キャベツ・人参・胡瓜)	りんごゼリー (りんごジュース・アガー)
14	火	お粥 スープ(冬瓜) 野菜スティック(人参) オレンジ 鶏肉の野菜煮(鶏挽肉・玉葱・ピーマン・黄ピーマン・人参)	きのこ粥 (しめじ)
15	水	お粥 スープ(パセリ) 野菜スティック(胡瓜) オレンジ 鶏肉の風味煮(鶏挽肉)	さつまいも茶巾
16	木	お粥 清まし汁(わかめ) 野菜スティック(人参) オレンジ 豚肉の味噌煮 サラダ(キャベツ・人参)	お麩のとう煮
17	金	お粥 味噌汁(人参) オレンジ 煮魚(カラスガレイ) ブロッコリー	☆赤ちゃんせんべい
20	月	お粥 清まし汁(みつば) 野菜スティック(胡瓜) オレンジ 豆腐の野菜あんかけ(豆腐・白菜・胡瓜・人参)	白子粥 (白子)
21	火	お粥 味噌汁(冬瓜) オレンジ 煮魚(カラスガレイ) 野菜炒め(ピーマン・人参・玉葱)	☆赤ちゃんせんべい
22	水	スープ(えのき) パナナ ナスのミートソーススパゲティ(スパゲティ・豚挽肉・ナス・玉葱・人参)	青菜粥 (小松菜)
23	木	お粥 味噌汁(じゃが芋) 野菜スティック(人参) メロン 豚肉の野菜煮(豚挽肉・玉葱・人参・黄ピーマン)	さつまいも茶巾
24	金	お粥 野菜スティック(人参) メロン シチュー(鶏挽肉・人参・玉葱・じゃが芋)	南瓜粥
27	月	お粥 清まし汁(わかめ) 野菜スティック(胡瓜) オレンジ 鶏肉の味噌煮(鶏挽肉) サラダ(キャベツ・人参・胡瓜)	パン粥 (じゃが芋)
28	火	お粥 味噌汁(南瓜) ブロッコリースティック オレンジ 煮魚(鮭)	☆赤ちゃんせんべい
29	水	スープ(しめじ) パナナ 煮込みうどん(うどん・豚挽肉・玉葱・人参・キャベツ)	青のり粥 (青のり)
30	木	お粥 味噌汁(キャベツ) デラウェア 豚肉の野菜あん(豚挽肉・玉葱・黄ピーマン・赤ピーマン)	きのこ粥 (しめじ)
31	金	お粥 スープ(えのき) 野菜スティック(人参) パナナ 回鍋肉(豚挽肉・キャベツ・人参・ピーマン)	青菜粥 (チンゲン菜)

* 材料の入荷状況などの都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

* 献立は、後期～完了期向けに作成してあります。

これをもとに、離乳食の進め方や食べることのできる食材などに応じて、個人別に対応しています。

* 野菜スティックは後期からです。手にもってかじる練習をしています。ご家庭でもお試しください。

☆ 印は市販品おやつ提供になります。おやつは後期からです。

