

平成30年度



離乳食予定献立表

幼保連携型認定こども園打瀬保育園

日	曜	献立名(材料名)	おやつ(材料名)
3	月	お粥 清まし汁(豆腐) 野菜スティック(人参) オレンジ 鶏肉の風味煮(鶏挽肉) サラダ(水菜・人参・大根)	パン粥(南瓜)
4	火	お粥 味噌汁(玉葱) 野菜スティック(人参) オレンジ 魚の野菜あんかけ(めかじき・人参・ナス・玉葱)	☆赤ちゃんせんべい
5	水	スープ(チンゲン菜) バナナ 煮込みうどん(うどん・豚挽肉・人参・キャベツ・ピーマン) 高野豆腐の含め煮	人参粥
6	木	お粥 清まし汁(えのき) 梨 豆腐あんかけ(豆腐・玉葱・人参・ニラ)	青菜粥(小松菜)
7	金	お粥 バナナ 豚肉のきのこ煮(豚挽肉・しめじ・えのき・しいたけ)	手作りゼリー (りんごジュース・アガー)
10	月	お粥 清まし汁(大根) 野菜スティック(人参) オレンジ 豚肉の風味煮(豚挽肉) サラダ(大根・人参・胡瓜)	パン粥(南瓜)
11	火	お粥 味噌汁(玉葱) オレンジ 魚の野菜あんかけ(カラスガレイ・玉葱・ブロッコリー・人参)	☆赤ちゃんせんべい
12	水	お粥 中華スープ(豆腐) 野菜スティック(胡瓜) バナナ 鶏肉の風味煮(鶏挽肉) 即席漬け(キャベツ・胡瓜・人参)	さつま芋茶巾
13	木	お粥 清まし汁(玉葱) バナナ 豆腐の野菜ソースがけ(豆腐・ナス・黄ピーマン・赤ピーマン)	マッシュポテト
14	金	お粥 バナナ シチュー(豚挽肉・人参・玉葱・ピーマン)	青菜粥(ほうれん草)
17	月	～ 敬老の日 ～	
18	火	お粥 味噌汁(キャベツ) オレンジ 魚の野菜あんかけ(カラスガレイ・人参・キャベツ)	☆赤ちゃんせんべい
19	水	スープ(白菜) バナナ ミートスパゲティ(スパゲティ・豚挽肉・人参・玉葱)	青菜粥(チンゲン菜)
20	木	お粥 スープ(冬瓜) 野菜スティック(人参) バナナ レバー サラダ(キャベツ・胡瓜・人参)	きのこ粥(えのき)
21	金	お粥 野菜スティック(人参) バナナ シチュー(鮭・人参・玉葱・白菜)	きな粉粥
24	月	～ 振替休日 ～	
25	火	お粥 清まし汁(玉葱) オレンジ 魚の野菜あんかけ(鮭・ナス・赤ピーマン・黄ピーマン)	パセリ粥
26	水	お粥 バナナ ポークビーンズ(豚挽肉・大豆・じゃが芋・玉葱・トマトピューレ)	人参粥
27	木	お粥 味噌汁(里芋) 野菜スティック(人参) 巨峰 豚肉の風味煮(豚挽肉) サラダ(大根・人参・胡瓜) ナムル(チンゲン菜・もやし・人参)	白子粥
28	金	お粥 スープ(カブ) バナナ 麻婆豆腐(豆腐・豚挽肉・しめじ・玉葱)	きな粉マカロニ

- * 材料の入荷状況などの都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。
- * 献立は、後期～完了期向けに作成してあります。
これをもとに、離乳食の進め方や食べることでできる食材などに応じて、個人別に対応しています。
- * 野菜スティックは後期からです。手にもってかじる練習をしています。ご家庭でもお試しください。
- ☆ 印は市販品おやつ提供になります。おやつは後期からです。

