

平成30年度

10月

離乳食予定献立表

幼保連携型認定こども園打瀬保育園

日	曜	献立名(材料名)	おやつ(材料名)
1	月	お粥 清まし汁(豆腐) 野菜スティック(胡瓜) オレンジ 豚肉の味噌煮(豚挽肉) サラダ(胡瓜・人参・白菜)	パン粥 (さつま芋)
2	火	お粥 味噌汁(わかめ) 野菜スティック(人参) オレンジ 煮魚(カラスガレイ) 和え物(小松菜・人参・のり)	☆赤ちゃんせんべい
3	水	スープ(チンゲン菜) 野菜スティック(ブロッコリー) パナナ ミートソーススパゲティ(スパゲティ・人参・玉葱・豚挽肉・トマトピューレ・パセリ)	お粥 (さつま芋)
4	木	お粥 味噌汁(大根) 野菜スティック(大根) パナナ 豆腐の野菜あんかけ(豆腐・玉葱・しめじ・人参)	お麩のとろ煮
5	金	お粥 スープ(万能葱) 野菜スティック(人参) パナナ 煮魚の野菜あんかけ(カラスガレイ・白菜・人参・大根)	青菜粥 (小松菜)
8	月	～ 体 育 の 日 ～	
9	火	お粥 清まし汁(わかめ) 野菜スティック(大根) オレンジ 煮魚(カラスガレイ・パセリ) 大根サラダ(大根・人参)	お粥 (パセリ)
10	水	スープ(カブ) 野菜スティック(人参) パナナ 煮込みうどん(うどん・豚挽肉・玉葱・人参・キャベツ)	お粥 (人参)
11	木	お粥 スープ(ほうれん草) 野菜スティック(人参) 豚肉の野菜煮(豚挽肉・チンゲン菜・人参)	お粥 (青のり)
12	金	お粥 スープ(豆腐) 野菜スティック(人参) オレンジ きのこあんかけ(豚挽肉・しめじ・えのき・人参・玉葱)	南瓜茶巾
15	月	お粥 味噌汁(白菜) 野菜スティック(胡瓜) オレンジ 鶏肉の風味煮(鶏挽肉) サラダ(白菜・胡瓜・人参)	お粥 (白子)
16	火	お粥 清まし汁(大根) 野菜スティック(大根) オレンジ 鮭の野菜あんかけ(鮭・人参・白菜・大根)	お粥 (さつま芋)
17	水	お粥 清まし汁(白菜) 野菜スティック(人参) パナナ 豆腐あんかけ(豆腐・玉葱・人参・ほうれん草)	☆コーンフレーク
18	木	お粥 味噌汁(里芋) 野菜スティック(胡瓜) みかん 鶏肉の風味煮(鶏挽肉) サラダ(人参・胡瓜・小松菜)	☆赤ちゃんせんべい
19	金	お粥 野菜スティック(人参) みかん ポークシチュー(豚挽肉・人参・玉葱・じゃが芋・パセリ)	青菜粥 (ほうれん草)
22	月	お粥 スープ(キャベツ) 野菜スティック(胡瓜) オレンジ 豚肉のケチャップ煮(豚挽肉) サラダ(キャベツ・胡瓜・人参)	パン粥 (南瓜)
23	火	お粥 スープ(パセリ) 野菜スティック(ブロッコリー) オレンジ 豚肉の風味煮(豚挽肉) 蒸し南瓜	☆赤ちゃんせんべい
24	水	お粥 スープ(えのき) 野菜スティック(人参) パナナ 豆腐の野菜あんかけ(豆腐・玉葱・ニラ・人参)	青菜粥 (チンゲン菜)
25	木	お粥 スープ(玉葱) 野菜スティック(人参) りんご 豚肉の野菜煮(豚挽肉・白菜・人参・玉葱)	さつま芋茶巾
26	金	お粥 清まし汁(万能葱) 野菜スティック(ブロッコリー) パナナ 鶏の風味煮(鶏挽肉) 和え物(ブロッコリー・人参)	お粥 (白子)
29	月	お粥 清まし汁(みつ葉) 野菜スティック(ブロッコリー) オレンジ 炒り鶏風味煮(鶏挽肉・人参・里芋・ブロッコリー)	☆赤ちゃんせんべい
30	火	お粥 味噌汁(冬瓜) 野菜スティック(人参) オレンジ 鮭の野菜あんかけ(鮭・玉葱・いんげん・人参)	きのこ粥 (しめじ)
31	水	お粥 野菜スティック(人参) パナナ シチュー(鶏挽肉・南瓜・玉葱・人参)	お粥 (さつま芋)

* 材料の入荷状況などの都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

* 献立は、後期～完了期向けに作成してあります。

これをもとに、離乳食の進め方や食べることのできる食材などに応じて、個人別に対応しています。

* 野菜スティックは後期からです。手にもってかじる練習をしています。ご家庭でもお試しください。

☆ 印は市販品おやつを提供になります。おやつは後期からです。

