平成31年度

離乳食予定献立表

幼保連携型認定こども園打瀬保育園

日	曜	献立名（材料名）	おやつ（材料名）
2	月	お粥　清まし汁（わかめ）　人参スティック　オレンジ 鶏肉の和風煮(鶏挽肉)　水菜サラダ(水菜・人参)	白子粥
3	火	お粥　ミネストローネ（トマト・じゃが芋）　ブロッコリースティック　オレンジ 味噌煮（鮭）	リゾット
4	水	中華スープ(豆腐)　人参スティック　バナナ 煮込みうどん（うどん・豚挽肉・人参・キャベツ）	ツナ粥
5	木	お粥　味噌汁（里芋）　人参スティック　バナナ 豆腐の野菜あんかけ（豆腐・玉葱・人参・ニラ）	人参粥
6	金	お粥　人参スティック　バナナ シチュー(豚挽肉・人参・玉葱)　お浸し（ほうれん草）	リゾット
9	月	お粥　清まし汁（豆腐）　胡瓜スティック　オレンジ 鶏肉の風味煮(鶏挽肉)　即席漬(キャベツ・胡瓜・人参)	パン粥（じゃが芋）
10	火	お粥　味噌汁　ブロッコリースティック　オレンジ 白身魚のカレー煮(カラスガレイ)	ふかし芋
11	水	スープ(小松菜)　人参スティック　バナナ ミートソーススパゲッティ（スパゲッティ・豚挽肉・人参・玉葱）	青菜粥(小松菜)
12	木	ご飯　スープ（冬瓜）　胡瓜スティック　バナナ レバー　サラダ(キャベツ・胡瓜・人参)	赤ちゃんせんべい
13	金	ご飯　バナナ 豚肉ときのこのトマト煮込み（豚挽肉・しめじ・えのき・玉葱・トマト）	りんごゼリー
16	月	**敬　老　の　日**	
17	火	お粥　味噌汁（キャベツ）　人参スティック　オレンジ 煮魚(カラスガレイ)　コールスローサラダ（キャベツ・人参）	人参粥
18	水	スープ(しめじ)　人参スティック　バナナ あんかけうどん（うどん・豚挽肉・キャベツ・人参）	青菜粥(チンゲン菜)
19	木	お粥　スープ（キャベツ）　人参スティック　バナナ 豆腐の挽肉あんかけ（豆腐・豚挽肉・玉葱・人参）　ふかし芋（じゃが芋）	赤ちゃんせんべい
20	金	お粥　人参スティック　バナナ 豚肉のトマト煮（豚挽肉・じゃが芋・玉葱・人参）	きなこ粥
23	月	**秋　分　の　日**	
24	火	お粥　味噌汁(ナス)　胡瓜スティック　オレンジ 白身魚の照煮　南瓜サラダ（南瓜・胡瓜・人参）	赤ちゃんせんべい
25	水	お粥　人参スティック　バナナ 秋鮭のシチュー（鮭・人参・白菜・じゃが芋）	ブロッコリー粥
26	木	お粥　清まし汁（チンゲン菜）　人参スティック　オレンジ 鶏肉の和風煮（鶏挽肉）　和物(チンゲン菜・人参)	ポテト粥
27	金	お粥　スープ（カブ）　バナナ 麻婆豆腐（豆腐・挽肉・玉葱）	きなこ粉マカロニ
30	月	お粥　清まし汁（みつ葉）　胡瓜スティック　オレンジ 豚の葱煮込み（豚挽肉・長葱）　ツナサラダ(ツナ・人参・胡瓜)	ツナサンド