

## 尿検査 Q & A

- Q 1 容器に少量しか採尿出来なかったときはどうしたらよいですか。
- A 1次検査は容器の3分の1くらい（底より1cm）有れば検査可能です。どうしても採尿できない時は次の指定日に提出してください。
- Q 2 指定日に提出出来ないときはどうしたらよいですか。
- A 次の回収日に提出してください。1次検査の未提出者は2次検査の回収日に提出することもできます。
- Q 3 なぜ検査前日の夕食後にビタミンCが多く入った食品をとってはいけないのですか。
- A 検査結果が疑陰性（異常なし）となることがあるため、できるだけ避けてください。
- Q 4 薬を飲んでいますが、検査できますか。
- A 検査前日にアスコルビン酸（ビタミンC）を含む薬剤は服用しないようにしてください。ただし、その病状により次のようにご指導ください。
- ① 慢性病などで長期常用している場合は、そのまま提出してください。
  - ② 風邪薬など短期服用の場合は、服用を終えたあとの次の回収日に提出してください。
- Q 5 朝起きたときの最初の尿で検査しなければなりませんか。
- A 食事と運動による影響を避けるため、体調が最も安定している『朝食前で起きた直後の中間尿』で検査します。ただし、糖尿病のスクリーニングなどの場合は食後2時間尿で検査をすることを原則としています。
- Q 6 回収は何時ごろになりますか。
- A 午前9時30分頃から順次回収にお伺いします。回収順路、交通事情等の関係上で各学校ごとの回収時間は特定できません。午前中に回収に伺うことを原則としていますが、12時30分を過ぎても回収に伺わない場合はご連絡くださるようお願いいたします。
- Q 7 回収時間まで検体をどのように保管したらよいですか。
- A 直射日光を避けてなるべく涼しい場所（冷暗所）で保管してください。
- Q 8 資材が足りない（または余った）場合はどうしたらよいですか。
- A 資材はお手元に届いたらなるべく早めにご確認ください。万が一足りない場合はご連絡ください。なお、余った場合は最後の回収日にご返却ください。