地域子育て支援センター　子育てひろば　うたせ　　℡０４３－２７３－６６４６
月～金曜　9：30～12：00／13：30～16：00　　土曜　9：30～11：30

フレンドシップ　5月号　（令和３年度月通信№２３６）

室内利用カレンダー

曜日	月	火	水	木	金	土
日付						1
午前	☆**予約制です。**お電話や来園時に希望の日をお知らせください。 ☆園庭利用の方も**受付・検温・消毒**をお願いします。					3組 （どなたでも）
午後	☆月曜～金曜の室内利用時間帯で**身長・体重測ります。スタッフまで声をかけてくださいね。**					
日付	3	4	5	6	7	8
午前	**憲法記念日**	**みどりの日**	**子どもの日**	7組（おおむね1歳～）	**ひよこタイム7組 10時半～11時 （おおむね１歳～）**	3組 （どなたでも）
午後	**休み**	**休み**	**休み**	7組 （おおむね0歳）	7組 （おおむね0歳）	
日付	10	11	12	13	14	15
午前	**ハッピーマタニティ 10時半～11時 7組**	7組 （おおむね0歳）	7組 （おおむね0歳）	7組 （おおむね0歳）	**ひよこタイム7組 11時～11時半 （おおむね0歳）**	**パパの ひよこタイム 10:30～7組**
午後	7組 （おおむね1歳以上）	7組 （おおむね1歳以上）	7組 （おおむね1歳以上）	7組 （おおむね1歳以上）	7組 （おおむね1歳以上）	
日付	17	18	19	20	21	22
午前	7組（おおむね1歳～）	**わらべうた7組 （1歳～）10時～ （0歳）11時～**	7組（おおむね1歳～）	**ママピラティス 7組 10:30～11:30**	**ひよこタイム7組 10時半～11時 （おおむね1歳～）**	3組 （どなたでも）
午後	7組 （おおむね0歳）	7組 （おおむね0歳）	7組 （おおむね0歳）	7組 （おおむね0歳）	7組 （おおむね0歳）	
日付	24/31	25	26	27	28	29
午前	**誕生カード 作り**　7組 （おおむね1歳）	**5月生まれの 誕生会 10時半～11時**	**離乳食講座 （初期・中期） 7組　10時～**	7組 （おおむね0歳）	**ひよこタイム7組 11時～11時半 （おおむね0歳）**	3組 （どなたでも）
午後	**誕生カード 作り**　7組 おおむね0歳	7組 （おおむね1歳以上）	7組 （おおむね1歳以上）	7組 （おおむね1歳以上）	7組 （おおむね1歳以上）	

木々の緑がまぶしい季節になりました。天気の良い日はお子さんの歩調に合わせながらお散歩をして、身近な虫や草花と触れ合うことも楽しいですよ♪５月は紫外線が強いのでママもお子さんも帽子や日焼け止めを忘れずに！

～5月のイベント～

☆ひよこタイム☆　（おおむね１歳～）７日・21日（金）　１０時半～１１時　７組
（おおむね０歳）１４日・２８日（金）１１時～１１時半　７組

支援センタースタッフによる絵本読み聞かせ・手遊び・ふれあい遊びで楽しく遊びましょう！

☆ハッピーマタニティ☆　１０日（月）１０時半～１１時　７組
対象：妊婦さん・生後５か月までのお子さんをお持ちのお母さん

妊婦さんと産後間もないお母さんが集まってお話会をします。妊婦生活で困っていることや産後の生活についての相談もできますよ。

☆パパのひよこタイム☆　１５日（土）１０時半～１１時　７組　年齢制限はありません。

パパとお子さんのためのひよこタイムです。お子さんと一緒に絵本読み聞かせ・手遊び・ふれあい遊び・体操など楽しんでくださいね♪支援センターが初めてのパパにもお勧めです！

☆わらべうた☆　１８日（火）（１歳～）１０時～１０時半　完全入れ替え制
（０歳）１１時～１１時半　各７組

ベイタウン・コアでも活動されている「ととけっこう」さんが来園し、わらべうたで一緒に遊んだり絵本を読んでくださいます。お楽しみに♪♪♪

☆ママピラティス☆　２０日（木）１０：３０～１１：３０　７組

「POLESTAR　PILATES 認定マットインストラクター」の大下美紀さんにお越しいただきます。体を動かしたいママ、参加してくださいね。動きやすい服装でお願いします。

対象：産後６か月以上のママ
持ち物：ヨガマット（ない方は相談してください）・飲み物

☆誕生カード作り☆　２４日（月）１０時～１１時・１４時～１５時　各３組

お子さんの写真を２～３枚ご持参ください。手型・足型をとって誕生カードを作ります。完成したらラミネートをかけてお渡しします。見本は支援センターにあります。

☆5月生まれの誕生会☆　２５日（火）１０時半～１１時　７組

５月生まれのお友達の誕生会をします。元気に大きくなったことを喜び、お祝いしましょう！

☆離乳食講座（初期・中期）☆　２６日（水）１０時～１１時　７組

美浜区保健センターの栄養士さんをお迎えして、前半は初期と中期の離乳食の進め方について教えていただきます。後半は１人１０分程の個別相談をしますので、相談内容をまとめてきてくださるとスムーズです。