

令和3年度



離乳食予定献立表

幼保連携型認定こども園打瀬保育園

令和4年 2月 24日発行

日 曜	献立名 (材料名)	おやつ (材料名)
1 火	お粥 清まし汁 (万能葱) 人参スティック オレンジ 白身魚の西京焼き風 (カラスガレイ) ほうれん草の白和え (豆腐・人参・ほうれん草)	きのこ雑炊 (えのき)
2 水	スープ (チンゲン菜) 人参スティック パナナ 煮込みうどん (うどん・豚挽肉・人参・キャベツ・ピーマン) 蒸し南瓜 (南瓜)	ツナリゾット (ツナ・パセリ)
3 木	お粥 味噌汁 (しめじ) 人参スティック みかん 麻婆さのこ豆腐 (豆腐・豚挽肉・人参・玉葱・椎茸)	手作りゼリー (りんごジュース)
4 金	お粥 人参スティック 手作りゼリー (りんごジュース) ポトフ (鶏挽肉・人参・玉葱・じゃが芋・キャベツ・パセリ) コーンサラダ (人参・コーン・アスパラ)	☆赤ちゃんせんべい
7 月	お粥 味噌汁 (わかめ) 胡瓜スティック オレンジ 豚肉のケチャップ煮 サラダ (人参・胡瓜・キャベツ)	ジャムサンド (イチゴジャム)
8 火	お粥 清まし汁 (三つ葉) 人参スティック オレンジ 鮭の照り煮 (めかじき) 野菜のおかか和え (人参・白菜・ほうれん草・削り節)	バナナ蒸しパン (バナナ)
9 水	スープ (小松菜) ブロッコリースティック パナナ ナポリタン (スパゲティ・豚挽肉・人参・玉葱・ピーマン) 花野菜のサラダ (ブロッコリー・カリフラワー)	コーンリゾット (コーン・パセリ)
10 木	お粥 清まし汁 (わかめ) 胡瓜スティック みかん レバーの味噌煮 (鶏レバー) 春雨サラダ (人参・胡瓜・キャベツ・春雨)	マッシュポテト (じゃが芋)
11 金	お粥 ブロッコリースティック パナナ 南瓜シチュー (南瓜・豚挽肉・人参・ブロッコリー・しめじ)	☆赤ちゃんせんべい
14 月	お粥 清まし汁 (万能葱) 人参スティック オレンジ 鶏肉の味噌煮 (鶏挽肉) 水菜のサラダ (人参・ブロッコリー・水菜)	青のり粥 (青のり)
15 火	お粥 味噌汁 (小松菜) 人参スティック いちご 白身魚のソテー風 (カラスガレイ) 更紗炒め (豚挽肉・人参・じゃが芋・ピーマン)	南瓜のロールサンド (南瓜)
16 水	お粥 スープ (キャベツ) 人参スティック パナナ 八宝菜 (豚挽肉・人参・玉葱・白菜・椎茸・ピーマン)	コーンフレーク粥 (コーンフレーク)
17 木	お粥 清まし汁 (白菜) 胡瓜スティック りんご 鮭の和風煮 (めかじき) さつま芋サラダ (人参・胡瓜・さつま芋)	☆赤ちゃんせんべい
18 金	お粥 ミネストローネ (トマト・玉葱・パセリ) 胡瓜スティック パナナ 煮込みハンバーグ (豚挽肉・豆腐・人参・玉葱) コールスローサラダ (人参・胡瓜・キャベツ・コーン)	手作りゼリー (りんごジュース)
21 月	春分の日	
22 火	お粥 味噌汁 (キャベツ) 胡瓜スティック オレンジ 鶏肉と野菜のおろし煮 (鶏挽肉・人参・小松菜・大根)	じゃこ粥 (じゃこ・青のり)
23 水	お粥 スープ (かぶ) 人参スティック パナナ 麻婆豆腐 (豆腐・豚挽肉・人参・玉葱・長葱・ニラ)	さつま芋とりんごの重ね煮 (さつま芋・りんご)
24 木	スープ (パセリ) 人参スティック パナナ チキンとほうれん草のリゾット (お粥・鶏挽肉・人参・玉葱・コーン・ほうれん草)	☆赤ちゃんせんべい
25 金	お粥 スープ (ニラ) 胡瓜スティック 手作りゼリー (りんごジュース) 肉じゃが (豚挽肉・人参・玉葱・じゃが芋) 三色サラダ (人参・胡瓜・大根)	コーンリゾット (コーン・パセリ)
28 月	お粥 清まし汁 (わかめ) 胡瓜スティック オレンジ 豆腐のそぼろあん (豆腐・豚挽肉・人参・大根・キャベツ)	ポテトサンド (じゃが芋)
29 火	味噌汁 (長葱) ブロッコリースティック オレンジ 鮭とクリームコーンのリゾット (お粥・鮭・人参・玉葱・ブロッコリー・クリームコーン・ホールコーン)	パセリ粥 (パセリ)
30 水	スープ (ニラ) 人参スティック パナナ 貝だくさんあんかけうどん (うどん・豚挽肉・人参・玉葱・キャベツ・椎茸・ピーマン・もやし) 金時豆	青のり粥 (青のり)
31 木	お粥 スープ (長葱) 人参スティック パナナ 和風ポトフ (鶏挽肉・人参・玉葱・じゃが芋・小松菜)	さつま芋茶巾

* 材料の入荷状況などの都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

* 献立は、後期～完了期向けに作成してあります。

これをもとに、離乳食の進め方や食べることでできる食材などに応じて、個人別に対応しています。

* 野菜スティックは後期からです。手にもってかじる練習をしています。ご家庭でもお試ください。

☆ 印は市販品おやつを提供になります。おやつは後期からです。

