



3月給食だよ!



令和5年2月24日発行

今年度も残りわずかとなり、暖かな日差しに待ち遠しい春の訪れを感じます。まもなく卒園・進級を迎えますね。1年間の園生活で子ども達は体も心も大きく成長し、たくさんの思い出ができたと思います。

季節の変わり目でもあり、まだまだ寒暖差が大きい時期です。生活リズムを整え、1年の締めくくりの月を元気に過ごしましょう。



1年間の総まとめ 食生活をふりかえろう!

3月は今年度の締めくくり。1年間の食生活を振り返って、いくつ身につけていますか?

- 朝ごはんを毎日食べましたか?
- 食事のあいさつ「いただきます」「ごちそうさま」を言っていますか?
- 食事マナーを守って食べられましたか?
- 食事の前に手を洗いましたか?
- よく噛んで味わって食べましたか?
- 好き嫌いなく食べられましたか?



子どもが正しい食事マナーを身につけていくためには、家族で食卓を囲み、身近な大人がお手本になることが大切です。

ご家庭でも、1年間の食事を振り返って見ていただけたらと思います。



ひなまつり

ひな祭りは女の子の健やかな成長と幸せを願う行事。『桃の節句』とも呼ばれ、ひな人形に桜や桃の花、ひなあられや菱餅をお供えし、ちらし寿司やはまぐり料理を楽しむ節句祭りのひとつです。ひな人形を飾るのはお雛様に女の子の穢れを移し厄災を身代わりになってもらうという意味が込められています。古くから続く伝統行事ですので、大切に受け継ぎたいですね。



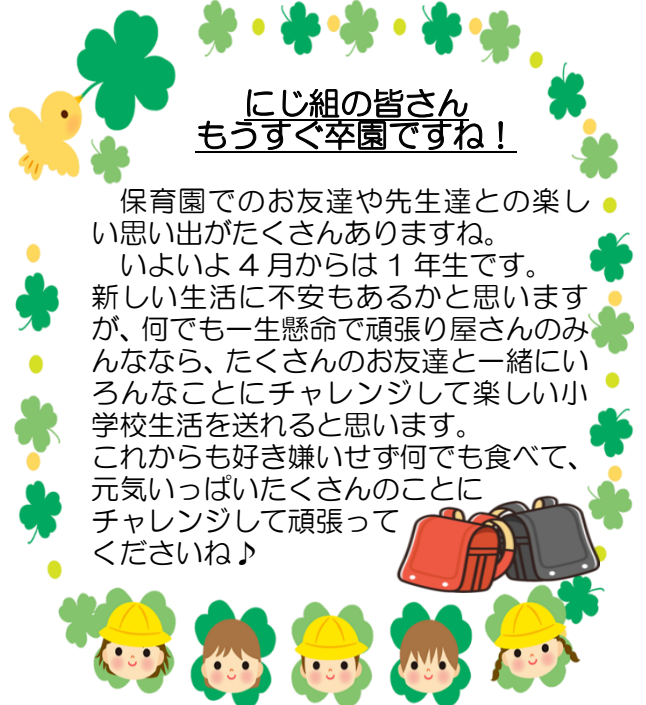
- ちらし寿司：おめでたい日に食べられるちらし寿司。
エビには「長寿」、れんこんには「将来の見通しがよくなるように」と願いが込められています。
- はまぐり：対になった貝同士でないとぴったりと合わないことから、「一人の相手と添い遂げられるように」と願いが込められています。
- ひなあられ：主に桃色、緑色、黄色、白色の4色でそれぞれ四季を表しているといわれ、「1年の四季を健康でいられますように」という願いが込められています



☆保育園では3月3日のおやつでひなあられが出ます!

にじ組の皆さん もうすぐ卒園ですね!

保育園でのお友達や先生達との楽しい思い出がたくさんありますね。いよいよ4月からは1年生です。新しい生活に不安もあるかと思いますが、何でも一生懸命で頑張り屋さんみんななら、たくさんのお友達と一緒にいろいろなことにチャレンジして楽しい小学校生活を送れると思います。これからも好き嫌いせず何でも食べて、元気いっぱいたくさんのごことにチャレンジして頑張ってくださいね♪



お知らせ

3/1(水)
ほし組・つき組はお弁当の日、
にじ組はお別れ遠足です。
以上児はお弁当を忘れずにお持ちください!

