

令和5年度



離乳食予定献立表

幼保連携型認定こども園打瀬保育園

令和6年 2月 28日発行

| 日 | 曜 | 献立名 (材料名) | おやつ (材料名) |
|----|---|---|-----------------------|
| 1 | 金 | お粥 人参スティック みかん ポトフ (鶏挽肉・人参・じゃが芋・玉葱・キャベツ・ホールコーン・パセリ) | 手作りゼリー (りんごジュース) |
| 4 | 月 | お粥 味噌汁 (キャベツ) 胡瓜スティック オレンジ 豚肉のケチャップ煮 (豚挽肉) サラダ (人参・胡瓜・キャベツ) | ポテトサンド (じゃが芋) |
| 5 | 火 | お粥 清まし汁 (菜花) 人参スティック オレンジ 白身魚の西京焼風 (カラスガレイ) 白和え (ほうれん草・人参・豆腐) | わかめ粥 (わかめ) |
| 6 | 水 | スープ (玉葱) ブロッコリースティック パナナ ミートスパゲティ (スパゲティ・豚挽肉・人参・玉葱・トマト・パセリ) | ツナリゾット (ツナ・パセリ) |
| 7 | 木 | スープ (パセリ) 人参スティック パナナ チキンボパイリゾット (お粥・鶏挽肉・人参・玉葱・ホールコーン・ほうれん草) | ☆赤ちゃんせんべい |
| 8 | 金 | お粥 スープ (白菜) 人参スティック パナナ ハンバーグ (豚挽肉・豆腐) コールスローサラダ (キャベツ・人参・胡瓜) | パセリ粥 (パセリ) |
| 11 | 月 | お粥 スープ (小松菜) 人参スティック オレンジ 鶏肉の味噌煮 (鶏挽肉) 二色サラダ (人参・ブロッコリー) | 青のり粥 (青のり) |
| 12 | 火 | お粥 味噌汁 (小松菜) 人参スティック オレンジ 白身魚の照り煮 (カラスガレイ) 更紗炒め (じゃが芋・人参・ピーマン・豚挽肉) | きな粉粥 (きな粉) |
| 13 | 水 | お粥 スープ (わかめ) 人参スティック パナナ 八宝菜風 (豚挽肉・玉葱・白菜・ピーマン・人参) | 南瓜の茶巾 |
| 14 | 木 | お粥 清まし汁 (えのき) 胡瓜スティック みかん レバーの味噌煮 (鶏レバー) 春雨サラダ (春雨・人参・胡瓜・キャベツ) | マッシュポテト (じゃが芋) |
| 15 | 金 | スープ (キャベツ) ブロッコリースティック みかん あんかけ丼 (お粥・豚挽肉・人参・もやし・にら) | ☆赤ちゃんせんべい |
| 18 | 月 | お粥 清まし汁 (万能葱) 人参スティック オレンジ 豚肉と野菜の和風煮 (豚挽肉・人参・大根・ブロッコリー) | じゃこ粥 (ちりめんじゃこ・青のり) |
| 19 | 火 | スープ (にら) 人参スティック パナナ あんかけうどん (うどん・豚挽肉・人参・玉葱・キャベツ・ピーマン・椎茸・もやし) | きな粉粥 (きな粉) |
| 20 | 水 | 春分の日 | |
| 21 | 木 | スープ (小松菜) 人参スティック オレンジ 鮭とコーンのリゾット (お粥・鮭・クリームコーン・人参・玉葱・ブロッコリー) | パセリ粥 (パセリ) |
| 22 | 金 | お粥 味噌汁 (長葱) 人参スティック みかん 豚肉ときのこの煮物 (豚挽肉・人参・玉葱・えのき・しめじ) | ☆赤ちゃんせんべい |
| 25 | 月 | お粥 味噌汁 (小松菜) 胡瓜スティック オレンジ 鶏肉のおろし煮 (鶏挽肉・大根) サラダ (キャベツ・人参・胡瓜) | パンプキンサンド (食パン・南瓜) |
| 26 | 火 | お粥 清まし汁 (豆腐) 人参スティック オレンジ 鮭の味噌煮 (めかじき) 野菜のおかか煮 (人参・白菜・ほうれん草・削り節) | さつま芋の茶巾 |
| 27 | 水 | お粥 スープ (かぶ) 人参スティック パナナ 麻婆豆腐 (豚挽肉・豆腐・玉葱・人参・にら) | きのこリゾット (椎茸・パセリ) |
| 28 | 木 | スープ (キャベツ) 人参スティック パナナ チキンと野菜のリゾット (お粥・鶏挽肉・人参・小松菜・玉葱) | パセリ粥 (パセリ) |
| 29 | 金 | お粥 スープ (パセリ) 二色スティック (大根・胡瓜) オレンジ 肉じゃが (豚挽肉・人参・じゃが芋・玉葱) | コーンリゾット (ホールコーン) |

* 材料の入荷状況などの都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

* 献立は、後期～完了期向けに作成してあります。

これをもとに、離乳食の進め方や食べることのできる食材などに応じて、個人別に対応しています。

* 野菜スティックは後期からです。手にもってかじる練習をしています。ご家庭でもお試しく下さい。

☆ 印は市販品おやつ提供になります。おやつは後期からです。

