

3月給食だよ

令和6年2月28日発行

春の訪れも感じられるようになり、今年度もいよいよ最後の月となりました。1年間で心身ともに大きく成長した子どもたち。園生活でたくさんのことを学び、たくさんの思い出を作ったことでしょう。給食でも「おかわりしたよ」「おいしかった」など声をかけてくれ、毎日残さず食べてくれる姿を見ることができて、とても嬉しく思います。これからも給食を通して、子どもたちの成長のお手伝いをしていければと思います。

～1年間の総まとめ 食生活をチェックしてみましよう！～

3月は今年度の締めくくり。1年間の食生活を振り返ってみて、いくつ身につけていますか？正しい食事マナーを身につけるために、身近な大人がマナーのお手本となることが大切です。ぜひ、家族で楽しい食卓を囲みながら、子どもに正しい食事マナーを伝えてあげてください。

- | | | | |
|--|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> 食事の前に手洗いができた。 |  | <input type="checkbox"/> 朝ごはんを毎日食べた。 |  |
| <input type="checkbox"/> 食事の準備や後片付けができた。 | | <input type="checkbox"/> 好きな食べ物が増えた。 | |
| <input type="checkbox"/> 「いただきます」「ごちそうさま」が言えた。 | | <input type="checkbox"/> よく噛んで食べることもできた。 | |
| <input type="checkbox"/> 食事マナーを守って食べることもできた。 | | <input type="checkbox"/> 楽しく食べることもできた。 | |
| <input type="checkbox"/> スプーンや箸を上手に使うことができた。 | | | |

ひなまつり

3月3日のひな祭りは『桃の節句』とも言われ、女の子の健やかな成長と、末永い幸せを願う行事です。ひな人形を飾り、桃の花、ひしもち、ひなあられ、白酒などを供えます。

・**ひしもち**：紅、白、緑の3色で、紅は桃の花の色を表し、魔除けとされています。白は雪の白として、清浄の意味を表しています。けしの実を入れ長寿を願っています。緑は新芽の色を表し、健康を意味しています。厄除けの力があるとされています。

・**ひなあられ**：主に桃色、緑色、黄色、白色の4色でそれぞれ四季を表していると言われており、「1年の四季を健康でいられますように」という願いが込められています

★保育園では3月3日の3時おやつに、桃の花の色を表した『いちごババロア』を提供します。

食育 ～ラップおにぎり～

以上児クラスで1月と2月に1回ずつ、3時のおやつでおにぎり作りを行いました。

給食室でラップに包んだごはんを自分で好きな形に握ります。まん丸おにぎりや三角おにぎりなど、思い思いの形に上手に握っていました♪自分で握ったおにぎりは美味しさ倍増！おやつ定番で食べ慣れているおにぎりですが、自分で作る特別感で子ども達は楽しんで行っていました。

ご家庭でもぜひ、お子さんと一緒におにぎりを作ってみてください♪



にし組の皆さん もうすぐ卒園ですね！

保育園でのお友達や先生達との楽しい思い出がたくさんありますね。

いよいよ4月からは1年生です。新しい生活に不安もあるかと思いますが、何でも一生懸命で頑張り屋さんみんななら、たくさんのお友達と一緒にいろいろなことにチャレンジして楽しい小学校生活を送れると思います。これからも好き嫌いせず何でも食べて、元気いっぱいたくさんのお友達と一緒にチャレンジして頑張ってくださいね♪

